

10月のトレーニング室 初回講習カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
※5 15時	休館日	7	8	9	10	※11 15時
12	13	休館日	15	16	17	※18 15時
※19 15時	休館日	21	22	23	24	※25 15時
※26 15時		28	29	31		

※5日(日)、11日(土)、18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)の講習は15時のみとなります。

※1日(水)は有料大会実施の為、初回者講習はありません。

- ・ ピンクの日が、初回講習日です。
- ・ 初回講習は原則水曜日の、①14時～②15時～③19時～です。
土日は、①14時～ ②15時～です。
- ・ 予約は直接窓口にお越しいただくか、電話での予約も可能です。
(メールでの予約は受付ておりません。)

令和7年9月24日 現在